

Студентам – будущим родителям – о профилактике наркомании

(Материалы подготовили студентка 4 курса Хван М.В. и преподаватель, к.б.н. Усманова Л.С.)

Наркотики считают третьей угрозой для человечества после ядерного оружия и глобальной экологической катастрофы.

Профилактику наркомании надо начинать с детства, так как по данным исследований в разных регионах страны вовлечение детей к употреблению токсичных и психоактивных веществ происходит в 8-11 лет. Наркоторговцы активно ведут работу, ведь им необходим рынок сбыта. Они, используя помощников, подготавливают потребителей постепенно: сначала приобщают детей к табакокурению и токсикомании, а затем в подростковом возрасте приучают их к алкоголю, марихуане и другим наркотикам.

Главное направление работы в борьбе с наркотизацией молодого поколения – это профилактика, предупредить всегда легче, чем лечить болезнь.

Неумение детьми спланировать собственный досуг, не успеваемость в школе, проблемы со сверстниками, неполадки в семье – эти причины могут привести к развитию токсикомании, а затем и наркомании. Родителям надо содействовать интеллектуальному и физическому развитию своих детей, нацелить их на ведение здорового образа жизни. Гармоничное развитие личности детей убережет их от возможной наркотизации. В семье необходимо воспитывать ребенка – «созидателя», а не «потребителя».

В воспитании большое значение имеет родительский пример: успехи на работе, трудолюбие, ответственность, здоровый образ жизни. Родители должны учить своих детей:

- достигать успехов в учебе;
- общаться;
- решать проблемные ситуации.



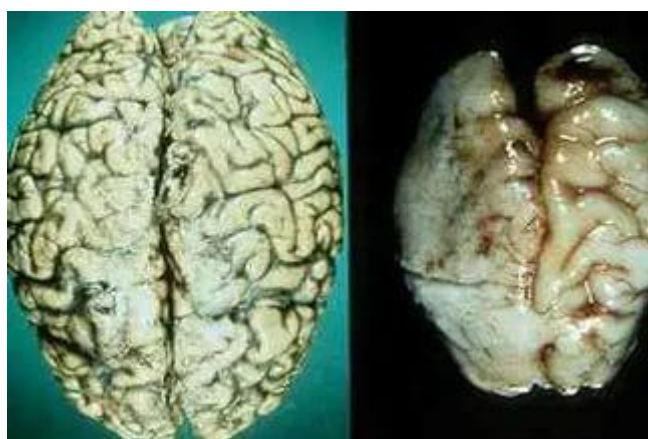
Психоактивные (психотропные) вещества (ПАВ) – это вещества, которые влияют на функционирование центральной нервной системы, приводя к изменению психического состояния иногда вплоть до измененного состояния сознания. В соответствии с Международной классификацией болезней (МКБ-10) к психоактивным веществам относят: алкоголь, опиоиды, каннабиоиды, кокаин, кофеин, снотворные вещества, галлюциногены, табак, летучие растворители и др. Употребление этих веществ ведет к развитию психологической и физической зависимости.

Механизм наркотической зависимости. Многие психоактивные наркотические вещества подобны нейромедиаторам – веществам, выделяемым нервными окончаниями при передаче нервного импульса от одной нервной клетки другой. К числу нейромедиаторов относятся серотонин и эндорфины. Под их контролем находятся эмоции, настроение, гормональная активность, боль. Психоактивные наркотические вещества усиливают воздействие естественных нейромедиаторов и вызывают повышенную реакцию рецепторов нервных клеток («кайф»). Это

способствует уменьшению выделения нейромедиатора. С каждой дозой психоактивного вещества выделение нейромедиатора подавляется. Для достижения «кайфа» требуется все больше и больше наркотического вещества. Отказ от его приема приводит к неприятным физическим ощущениям (ломка), ведь организм оказывается и без наркотика, и без нейромедиатора. Так возникает психологическая и физиологическая зависимость от наркотических веществ.

Разные психоактивные вещества действуют на организм человека по-разному в зависимости от их химического строения. Все они оказывают разрушительное действие на системы и органы человека, многие из этих изменений необратимы.

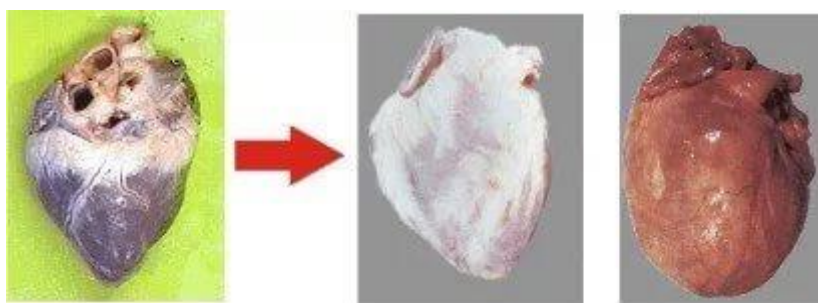
Влияние наркотиков на мозг. Наркотики разрушают мозг. Они нарушают мозговое кровообращение, уменьшают поступление кислорода и питательных веществ в нервные клетки и способствуют их гибели. Гибель тысяч нервных клеток сопровождается галлюцинациями, нарушениями сознания, памяти, бессвязными мыслями, психозами, непроизвольными движениями конечностей. Под влиянием наркотиков проявляется агрессия, страх, поведение становится неадекватным, появляются суицидальные наклонности.



Мозг здорового человека Мозг наркомана

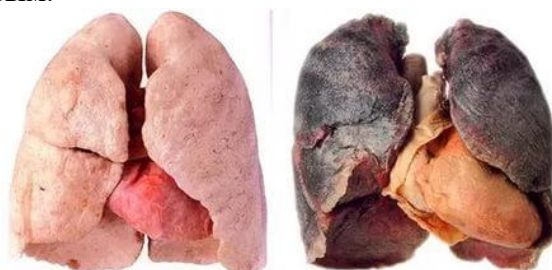
Влияние наркотиков на эндокринную систему. У наркоманов резко снижается иммунитет, поэтому они легко поражаются инфекционными болезнями, сифилисом, СПИДом.

Влияние наркотиков на сердечно-сосудистую систему. Прием наркотиков ведет к износу сердца из-за нарушений процессов обмена веществ в сердечной мышце. Сердце работает с перебоями, скачет артериальное давление, возникает аритмия, развивается малокровие. При внутривенном введении посторонние мелкие частицы, содержащиеся в кустарно изготовленных наркотиках, способствуют воспалению кровеносных сосудов. Наблюдается образование тромбов и закупорка капилляров, что вызывает кислородное голодание и гибель клеток мозга, органов и тканей.



Поражение сердца наркомана

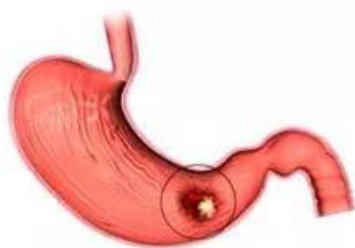
Влияние наркотиков на дыхательную систему. Курение марихуаны ведет к хроническому бронхиту, пневмонии и раку легких. Легкие наркомана становятся менее функциональными, дыхание частым и прерывистым.



Здоровые легкие

Изменения легких при курении наркотических веществ

Влияние наркотиков на пищеварительную систему. Наркомания ведет к истощению, так как у человека нарушается синтез пищеварительных ферментов, поэтому пища расщепляется с трудом. Стенки желудка истончаются и атрофируются, в результате возникает язва. Функции кишечника также нарушены. У наркоманов наблюдается хроническое токсическое поражение печени, ведь она должна обезвреживать вредные для организма вещества, но наркотики расщепить не может. Развивается цирроз печени, характеризующийся повреждением и гибелью печеночных клеток.



Язва желудка



Здоровая печень.



Печень, пораженная

Влияние наркотиков на мочевыделительную систему. При употреблении наркотиков происходит токсическое нарушение функции почек, развивается острая почечная недостаточность.



Поражение почек

Влияние наркотиков на репродуктивную систему. Наркомания ведет к потере репродуктивного здоровья. Наркотики вызывают мутации в половых клетках, что делает невозможным в будущем иметь здоровых детей. Дети рождаются с физическими уродствами и психическими отклонениями, слабоумием.

Таким образом, наркотики отравляют весь организм человека, разрушают его. Типичная смерть наркомана – передозировка наркотика, так как трудно определить величину вводимой дозы. Прежде чем начать принимать психоактивные вещества, надо крепко подумать, ведь на чаше весов самое дорогое – здоровье и жизнь.